

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Simone Perna
Indirizzo Via IV novembre, 7 27020 Travacò Siccomario - PAVIA
Telefono 3332322850
E-mail simoneperna@hotmail.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 21/09/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Ottobre 2010 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Servizi alla Persona Santa Margherita (PV)
Via Emilia, 12-
- Tipo di azienda o settore Azienda Servizi alla Persona , Pavia
- Tipo di impiego Dietista e Ricercatore
- Principali mansioni e responsabilità Dietista clinico e ricercatore in ambito nutrizione e anzianità. Dietista presso l'ambulatorio DXA.
- Date (da – a) Ottobre 2010 – Ottobre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, (PV)
via Ferrata, 5
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense. Sezione di Scienze dell'Alimentazione.
- Tipo di impiego Dietista e Ricercatore
- Principali mansioni e responsabilità Dietista clinico e ricercatore in ambito della nutrizione e anzianità. Dietista presso l'ambulatorio per la cura della sarcopenia e la prevenzione dell'osteoporosi dell'Istituto Santa Margherita di Pavia.
- Date (da – a) Marzo 2009 – Marzo 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro University of Stirling - Scotland UK
- Tipo di azienda o settore Stirling Community Hospital - NHS Forth Valley
- Tipo di impiego Dietista - Ricercatore

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Settembre 2008 – ottobre 2010</p> <p>IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia
Viale Golgi, 21 Pavia
Servizio di Dietetica
Dietista
Supporto nutrizionale del paziente oncologico. Nutrizione enterale-parenterale in terapia intensiva</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Gennaio 2008 – Luglio 2008</p> <p>Centro Studi Voltaire
Viale Brianza, 8 Milano
Corsi di recupero anni scolastici
Docente di Scienze naturali e Chimica
Docenza e esercitazioni in itinere</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Ottobre 2010 – Ottobre 2013</p> <p>Università degli Studi di Pavia
Dipartimento di Scienze Applicate e Psicocomportamentali
Epidemiologia, Ricerca clinica, Statistica</p> <p>Dottore di Ricerca in Sanità Pubblica</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Ottobre 2008 – Luglio 2010</p> <p>Università degli Studi di Pavia
Corso di Laurea specialistica in Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali
Dietetica, Organizzazione sanitaria</p> <p>Dottore Magistrale in Scienze Sanitarie Tecniche Assistenziali</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Ottobre 2003 – Ottobre 2006</p> <p>Università degli Studi di Pavia
Corso di Laurea in Dietistica
Dietoterapia, Igiene degli alimenti, sicurezza alimentare.</p> <p>Dottore in Dietistica</p> |
- PRIMA LINGUA **Italiano**
ALTRA LINGUA **Inglese, Francese, Spagnolo**

<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	LINGUA INGLESE Eccellente Ottima ottima
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	LINGUA FRANCESE Ottima Buona Buona
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	LINGUA SPAGNOLO Eccellente Buona Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ho acquisito buone capacità comunicative con persone di diversa nazionalità e culture attraverso l'esperienza maturata alla University of Stirling - Scotland UK
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo apparecchiatura DXA (Densitometria ossea, morfometria vertebrale), calorimetro indiretto e strumentazione BIA.
	Ottimo utilizzo pacchetto Office (ECDL)
	Analisi statistica – utilizzo software SPSS versione 14\15\21\22- R-
PATENTE O PATENTI	Patente auto B

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE.

LAVORI IN EXTENSO IN RIVISTE INDICIZZATE E CON IMPACT FACTOR
(Impact factor: IF; Excerpta Medica: EM; Scienze Citation Index: SCI; Index Medicus: IM; Current Contents: CC)

1. Rondanelli M, Opizzi A, Faliva M, Mozzoni M, **Perna S**, Cazzola R, Savarè R, Grossi E, Cestaro B. Mild cognitive impairment in elderly and supplementation with omega 3 fatty acids, melatonin and tryptophan: a review. *Agrofood industry hi-tech* - july/august 2011. vol 22 n 4
2. Rondanelli M, **Perna S**, Monteferrario F, Opizzi A. Update on the therapeutic qualities of the rice bran in the treatment of dyslipidemia and chemo-prevention *Recenti Prog Med.* 2011 Jul-Aug;102(7-8):310-3. Doi: 10.1701/913.10052.
3. Rondanelli M., Opizzi A., Faliva M., Bucci M., **Perna S**. Relationship between the absorption of 5-hydroxytryptophan from an integrated diet, by means of Griffonia simplicifolia extract, and the effect on satiety in overweight females after oral spray administration. *Eat Weight Disord.* 2011 Dec 5.
4. Rondanelli M, Giacosa A, Opizzi A, Faliva MA, Sala P, **Perna S**, Riva A, Morazzoni P, Bombardelli E. Beneficial effects of artichoke leaf extract supplementation on increasing HDL-cholesterol in subjects with primary mild hypercholesterolaemia: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Int J Food Sci Nutr.* 2012 Jun 29.
5. Rondanelli M, Opizzi A, Faliva M, Monteferrario F, **Perna S**, Viale M, Ashorn M, Giacosa A. Pilot study to assess and compare the eating habits and nutrition knowledge in school-age Italians and Finns, using specific questionnaires. *Ann Ig.* 2011 Nov-Dec;23(6):505-18.
6. Significant two-weeks clinical efficacy of an association between Massaciuccoli peat and sodium chloride water of Undulna Thermae measured on gynoid lipodystrophy in a group of overweight female. Rondanelli M, Opizzi A, **Perna S**, Faliva MA, Buonocore D, Pezzoni G, Michelotti A, Marchetti R, Marzatico F. *Ann Ig.* 2012 Sep-Oct;24(5):369-78.
7. Mariangela Rondanelli, Davide Guido, Annalisa Opizzi, Milena Anna Faliva, **Simone Perna**, Mario Grassi. Association of sarcopenia with bone mass loss in elderly subjects. *Nutritional therapy & metabolism.* 2013
8. Rondanelli M, Opizzi A, **Perna S**, Faliva M, Solerte SB, Fioravanti M, Klersy C, Cava E, Paolini M, Scavone L, Ceccarelli P, Castellaneta E, Savina C, Donini LM. Endocrine. Improvement in insulin resistance and favourable changes in plasma inflammatory adipokines after weight loss associated with two months' consumption of a combination of bioactive food ingredients in overweight subjects. 2013 Jan 13.
9. Rondanelli M, Opizzi A, **Perna S**, Faliva MA. Update on nutrients involved in maintaining healthy bone. *Endocrinol Nutr.* 2012 Dec 27.

10. Rondanelli M, Opizzi A, Faliva M, Sala P, **Perna S**, Riva A, Morazzoni P, Bombardelli E, Giacosa A. Metabolic Management in Overweight Subjects with Naive Impaired Fasting Glycaemia by Means of a Highly Standardized Extract From *Cynara scolymus*: A Double-blind, Placebo-controlled, Randomized Clinical Trial. *Phytother Res.* 2013 Feb 25.
11. Rondanelli M, Monteferrario F, Faliva MA, **Perna S**, Antonielli N. Key points for maximum effectiveness and safety for cholesterol-lowering properties of plant sterols and use in the treatment of metabolic syndrome. *J Sci Food Agric.* 2013 Apr 12.
12. Donini LM, Poggiogalle E, Del Balzo V, Lubrano C, Faliva M, Opizzi A, **Perna S**, Pinto A, Rondanelli M. How to estimate fat mass in overweight and obese subjects. *Int J Endocrinol.* 2013;2013:285680. doi: 10.1155/2013/285680. Epub 2013 Apr 10.
13. Rondanelli M, Opizzi A, **Perna S**, Faliva M, Solerte SB, Fioravanti M, Klersyc C, Eddad C, Maddalena P, L Scavone, P Ceccarelli, E Castellaneta, C Savina, LM Donini. Acute Effect on Satiety, Resting Energy Expenditure, Respiratory Quotient, Glucagon-Like Peptide-1, Free Fatty Acids, and Glycerol Following Consumption of a Combination of Bioactive Food Ingredients in Overweight Subjects. *Journal of the American College of Nutrition.* Volume 32, Issue 1, 2013.
14. Composti della pula di riso nella terapia delle dislipidemie e nella prevenzione oncologica. Mariangela Rondanelli, **Simone Perna**, Francesca Monteferrario, Annalisa Opizzi. *Recenti Prog Med* 2011; 102: 310-313.
15. Health-promoting properties of artichoke in preventing cardiovascular disease by its lipidic and glycemic-reducing action. Rondanelli M, Monteferrario F, **Perna S**, Faliva MA, Opizzi A. *Monaldi Arch Chest Dis.* 2013 Mar;80(1):17-26.
16. Rondanelli M, Opizzi A, **Perna S**, Faliva M, Solerte SB, Fioravanti M, Klersy C, Edda C, Maddalena P, Luciano S, Paola C, Emanuela C, Claudia S, Donini LM. Acute effect on satiety, resting energy expenditure, respiratory quotient, glucagon-like peptide-1, free fatty acids, and glycerol following consumption of a combination of bioactive food ingredients in overweight subjects. *J Am Coll Nutr.* 2013;32(1):41-9.
17. Rondanelli M, Faliva MA, **Perna S**, Antonielli N. Update on the role of melatonin in the prevention of cancer tumorigenesis and in the management of cancer correlates, such as sleep-wake and mood disturbances: review and remarks. *Aging Clin Exp Res.* 2013 Oct;25(5):499-510.
18. M. RONDANELLI, D. GUIDO, A. OPIZZI, M.A. FALIVA, **S. PERNA**, M. GRASSI. A path model of sarcopenia on bone mass loss in elderly subjects. *The journal of nutrition, health & aging.*
19. Giacosa A, Faliva MA, **Perna S**, Minoia C, Ronchi A, Rondanelli M. Selenium fortification of an Italian rice cultivar via foliar fertilization with sodium selenate and its effects on human serum selenium levels and on erythrocyte glutathione peroxidase activity. *Nutrients.* 2014 Mar 24;6(3):1251-61.
20. Mariangela Rondanelli, **Simone Perna**, Maurizio Naso, Milena Faliva, Erica Repaci, Raffaella Pozzi, Francesca Monteferrario, Francesca Allieri. Review sul ruolo della melatonina nella prevenzione del cancro e nella gestione delle comorbidità cancro-correlate, quali i disturbi del ritmo sonno-veglia e del tono dell'umore. *L'Endocrinologo.*

July 2014.

21. Venturini L, **Perna S**, Sardi F, Faliva MA, Cavagna P, Bernardinelli L, Ricevuti G, Rondanelli M. Alzheimer's Disease: From genes to nutrition. *Journal of Inflammation*, 2014
22. MEDITERRANEAN WAY OF DRINKING AND LONGEVITY. Giacosa A, Barale R, Bavaresco L, Faliva MA, Gerbi V, La Vecchia C, Negri E, Opizzi A, **Perna S**, Pezzotti M, Rondanelli M. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2014 Sep 10.
23. Focus on metabolic and nutritional correlates of polycystic ovary syndrome and update on nutritional management of these critical phenomena. Rondanelli M, **Perna S**, Faliva M, Monteferrario F, Repaci E, Allieri F. *Arch Gynecol Obstet*. 2014 Sep 9.
24. Ferraioli G, Tinelli C, Lissandrin R, Zicchetti M, Faliva M, **Perna S**, Perani G, Alessandrino F, Calliada F, Rondanelli M, Filice C; Liver Steatosis Study Group. Correlation of the controlled attenuation parameter with indices of liver steatosis in overweight or obese individuals: a pilot study. *Eur J Gastroenterol Hepatol*. 2015 Mar;27(3):305-12.
25. Rondanelli M, Giacosa A, Faliva MA, **Perna S**, Allieri F, Castellazzi AM. Review on microbiota and effectiveness of probiotics use in older. *World J Clin Cases*. 2015 Feb 16;3(2):156-62. doi: 10.12998/wjcc.v3.i2.156. Review.
26. M Rondanelli, M Faliva, F Monteferrario, G Peroni, E Repaci, F Allieri, **S. Perna**. Novel Insights on Nutrient Management of Sarcopenia in Elderly. *BioMed Research International*. *Biomed Res Int*. 2015;2015:524948. Epub 2015 Jan 29. Review.
27. Cereda E, Klersy C, Seriola M, Crespi A, D'Andrea F; **S. Perna**, M. Rondanelli,. A nutritional formula enriched with arginine, zinc, and antioxidants for the healing of pressure ulcers: a randomized trial. *OligoElement Sore Trial Study Group*. *Ann Intern Med*. 2015 Feb 3;162(3):167-74. doi: 10.7326/M14-0696.
28. **Perna S**, Guido D, Grassi M, Rondanelli M. Association between muscle mass and adipo-metabolic profile: a cross-sectional study in older subjects. *Clin Interv Aging*. 2015 Feb 26;10:499-504. doi: 10.2147/CIA.S67872. ECollection 2015.
29. Giacosa A, Guido D, Grassi M, Riva A, Morazzoni P, Bombardelli E, **Perna S**, Faliva MA, Rondanelli M. The Effect of Ginger (*Zingiber officinalis*) and Artichoke (*Cynara cardunculus*) Extract Supplementation on Functional Dyspepsia: A Randomised, Double-Blind, and Placebo-Controlled Clinical Trial. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2015;2015:915087.
30. Guido D, **Perna S**, Peroni G, Guerriero F, Rondanelli M. A comorbidity prognostic effect on post-hospitalization outcome in a geriatric rehabilitation setting: the pivotal role of functionality, assessed by mediation model, and association with the Brass index. *Aging Clin Exp Res*. 2015 Apr 25.
31. Rondanelli, M., **Perna, S.**, Faliva, M. A., Peroni, G., Infantino, V., & Pozzi, R. (2015). Nuevos conocimientos sobre el consumo de carne y prevención de la sarcopenia: todos los motivos de un consumo adecuado. *nutricion hospitalaria*, 32(n05).

32. Guerriero, F., Maurizi, N., Francis, M., Sgarlata, C., Ricevuti, G., Rondanelli, M., **Perna S**, Rollone, M. (2015). Is oxycodone/naloxone effective and safe in managing chronic pain of a fragile elderly patient with multiple skin ulcers of the lower limbs? A case report. *Clinical Interventions in Aging*, 10, 1283.
33. Guerriero F, Botarelli E, Mele G, Polo L, Zoncu D, Renati P, Sgarlata C, Rollone M, Ricevuti G, Maurizi N, Francis M, Rondanelli M, **Perna S**, Guido D, Mannu P. An innovative intervention for the treatment of cognitive impairment-Emisymmetric bilateral stimulation improves cognitive functions in Alzheimer's disease and mild cognitive impairment: an open-label study. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2015 Sep 18;11:2391-404. doi: 10.2147/NDT.S90966. eCollection 2015.
34. Rondanelli M, Faliva MA, Peroni G, Moncaglieri F, Infantino V, Naso M, **Perna S**. Focus on Pivotal Role of Dietary Intake (Diet and Supplement) and Blood Levels of Tocopherols and Tocotrienols in Obtaining Successful Aging. *Int J Mol Sci*. 2015 Sep 25;16(10):23227-49. doi: 10.3390/ijms161023227. Review.
- 35.

POSTER A CONVEGNI

1. Control of impaired fasting glycaemia with cynara scolymus extract: a double blind, placebo controller, randomized clinical trial. . M. Rondanelli,, A. Opizzi, **S. Perna**, P. Sala, A. Riva, P. Morazzoni, E. Bombardelli, C. Monti, A. Giacosa..*Italian Journal of Medecine*. FADOI 2011
2. I disturbi del sonno nel paziente anziano.M. Rondanelli, A. Opizzi, MA. Faliva, **S. Perna**, N. Antonello, F. Segù, M. Zavaglia, D. Cavigliani. SINUT 2011
3. Sarcopenia and bone mineral density in frail elderly persons; results of the evaluation by dual energy x ray absorptiometry (dxa) in elderly subjects. M. Rondanelli, **S. Perna**, A. Opizzi, M. Faliva, L. Oberto. *Italian Journal of Medecine*. FADOI 2012.
4. Effects of essential amino acid supplementation on body composition in sarcopenic elderly. M. Rondanelli, **S. Perna**, D. Guido, A. Opizzi, MA Faliva, G. Ricevuti, M. Bucci, M. Grassi. SINPE 2012
5. The prevalence of sarcopenia and bone mass loss in an elderly institutionalized population: difference between male and female and correlation between sarcopenia and osteoporosis.M. Rondanelli, D. Guido, **S. Perna**, A. Opizzi, MA. Faliva, G. Cuzzoni, M. Bucci, M. Grassi. SINPE 2012
6. Valutazione della relazione tra sarcopenia e osteoporosi attraverso un modello statistico di path analysis. M. Rondanelli, D. Guido, , A. Opizzi, MA. Faliva, **S. Perna** e M. Grassi. SINU 2012
7. The prevalence of sarcopenia and bone mass loss in an elderly institutionalized population:

difference between male and female and correlation between sarcopenia and ostoporosis. M. Rondanelli, D. Guido, **S. Perna**, A. Opizzi, MA. Faliva, G. Cuzzoni, M. Bucci, M. Grassi. SINPE 2012

8. Concentrazioni plasmatiche di omocisteina in pazienti con malattia di Alzheimer: associazione con deficit cognitive e densità minerale ossea. L. Venturini, **S. Perna**, F. Sardi, A. Schicchi, B. Vanini, M. Loria, M. Rondanelli, G. Cuzzoni, G. Ricevuti. SIGG 2012
9. Riabilitazione geriatrica: miglioramento dell'outcome di paziernti affetti da decadimento cognitivo ed elevazione degli indici infiammatori. S. Del Duca, L. Venturini, L. Pagani, A. Rossi, **S. Perna**, A. Schicchi, M. Loria, M. Rondanelli, M. Rollone, G. Cuzzoni, G. Ricevuti. SIGG. 2012
10. Nutrizione nell'anziano: quali scenari e quali scelte percorribili per la copertura dei nutrienti critici. Rondanelli M, Opizzi A, Faliva M, **Perna S**. SINU 2012
11. Validità di un opuscolo informativo come mezzo per sensibilizzare la popolazione sulla malnutrizione nell'anziano. Opizzi A, Faliva MA, **Perna S**, Oberto L, Allieri F, Repaci E, Geruoutis N, Rondanelli M. SINU 2012
12. Un opuscolo informativo per sensibilizzare la popolazione della provincia di Pavia sul tema della malnutrizione nel soggetto anziano. Opizzi A, **Perna S**, Faliva MA, Oberto L, Allieri F, Repaci E, Geroutis N, Rondanelli M. ADI 2012
13. Le lesioni da pressione nei soggetti anziani ospedalizzati. dati di prevalenza ed identificazione di un profilo clinico e bioumorale prognostico specifico di outcome della lesione. M. Rollone, C. Sgarlata, N. Maurizi, G. Ricevuti, F. Sardi, L. Venturini, M. Rondanelli, **S. Perna**, F. Guerriero. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
14. Percorso per l'ottimizzazione della gestione aziendale del fenomeno caduta nel paziente anziano ospedalizzato nell'ambito del "progetto paziente": analisi per possibili strategie assistenziali di intervento. C. Sgarlata, F. Guerriero, N. Maurizi, G. Ricevuti, F. Sardi, L. Venturini, M. Rondanelli, **S. Perna**, M. Rollone. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
15. Effetti avversi da terapia cronica con inibitore di pompa protonica. un singolare caso di delirium ed aritmia sopraventricolare determinati da ipomagnesemia severa in una donna di 81 anni. F. Franzini, F. Guerriero, M. Rollone, G. Ricevuti, L. Venturini, F. Sardi, M. Rondanelli, **S. Perna**, C. Sgarlata. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
16. Le difficoltà diagnostico-terapeutiche in geriatria, medicina della complessità. un caso di trombosi dei seni venosi cerebrali associata ad emorragia intracerebrale in una donna di 87 anni. N. Maurizi, C. Sgarlata, G. Ricevuti, M. Rollone, L. Venturini, F. Sardi, M. Rondanelli, **S. Perna**, F. Guerriero. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
17. L'anemia come indicatore clinico, prognostico e di outcome assistenziale nella popolazione geriatrica ospedalizzata. F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, N. Maurizi, F. Sardi, L. Venturini, M. Rondanelli, **S. Perna**, G. Ricevuti. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013

18. I biomarkers di significato clinico nella malattia di alzheimer. possibile correlazione tra i valori plasmatici di butirrilcolinesterasi e la severità del deterioramento cognitivo in soggetti affetti da malattia di alzheimer. G. Ricevuti, C. Sgarlata, M. Rollone, N. Maurizi, F. Sardi, L. Venturini, M. Rondanelli, **S. Perna**, F. Guerriero 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
19. Malnutrition and cognitive impairment as negative prognostic factors in hospitalized geriatric patients. F. Guerriero , C. Sgarlata , N. Maurizi , M. Rollone ,M. Rondanelli , **S. Perna** , M.A. Faliva , F. Sardi ,Venturini , G. Ricevuti IX congresso EUGMS - European Union Geriatric Medicine Society. Venezia 2-4 ottobre 2013.
20. A case of delirium due to severe hypomagnesemia occurred during long-term PPIs treatment. C. Sgarlata , M. Rollone , G. Ricevuti , N. Maurizi , M. Rondanelli , **S. Perna** , M.A. Faliva , F. Sardi , Venturini , F. Guerriero. IX congresso EUGMS - European Union Geriatric Medicine Society. Venezia 2-4 ottobre 2013.
21. A case of delirium due to severe hypomagnesemia occurred during long-term PPIs treatment. C. Sgarlata , M. Rollone , G. Ricevuti , N. Maurizi , M. Rondanelli , **S. Perna** , M.A. Faliva , F. Sardi , L. Venturini , F. Guerriero. IX congresso EUGMS - European Union Geriatric Medicine Society. Venezia 2-4 ottobre 2013.
22. Trattamento dell'anziano sarcopenico attraverso la supplementazione di aminoacidi essenziali: gli effetti sulla composizione corporea. **S Perna**, D Guido, C Donelli, G Peroni, AM Faliva, M Naso, G Cota, F Guerriero, M Rollone, M Rondanelli. XVI Congresso Nazionale SINPE: I nodi della terapia nutrizionale. 28 - 30 Novembre 2013 Ancona
23. Associazione tra i genotipi del gene TAS1R2 e il Body Mass Index. **S Perna**, C Donelli, G Peroni, M Faliva, M Naso, G Cota, D Guido, M Carrai, R Barale, M Rondanelli.XVI Congresso Nazionale SINPE: I nodi della terapia nutrizionale. 28 - 30 Novembre 2013 Ancona
24. Associazione tra i genotipi del gene TAS2R38 con la percezione del gusto amaro e l'influenza sulle scelte alimentari. **S Perna**, C Donelli, G Peroni, M Faliva, M Naso, G Cota, D Guido, M Carrai, R Barale, M Rondanelli.XVI Congresso Nazionale SINPE: I nodi della terapia nutrizionale. 28 - 30 Novembre 2013 Ancona
25. Association between sarcopenia and adiposity-cardio metabolic composite index: a cross-sectional study in elderly. **S. Perna**, D. Guido,D. Guido, C. Donelli, G Peroni, AM. Faliva, M. Naso, G. Cota, M. Rondanelli. XVI Congresso Nazionale SINPE: I nodi della terapia nutrizionale. 28 - 30 Novembre 2013 Ancona
26. Deficit cognitivo ed indici di fragilità: studio osservazionale su un gruppo di pazienti affetti da morbo di alzheimer. **S. Perna**, Degli Agosti, C. Donelli, G. Peroni, M. Faliva, M. Naso, G. Cota, F. Monteferrario, G. Cuzzoni, B. Mazzacane, M. Rondanelli. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
27. La fragilità nell'anziano: prevalenza di osteoporosi, sarcopenia e rischio di caduta in un una popolazione anziana istituzionalizzata. M. Rondanelli, C. Donelli, G. Peroni, M. Faliva, M. Naso, G. Cota, F. Monteferrario, I. Degli Agosti , M. Rollone, G. Cuzzoni, B. Mazzacane, **S. Perna**. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
28. Valori prognostici di malnutrizione e cognitivita' nel paziente geriatrico istituzionalizzato.D. Guido, **S. Perna**, C. Donelli, G Peroni, AM. Faliva, M. Naso, G. Cota, F. Monteferrario, F.

Guerriero, M. Rollone, M. Rondanelli. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013

29. Trattamento dell'anziano sarcopenico attraverso la supplementazione di aminoacidi essenziali: gli effetti sulla composizione corporea. **S Perna**, D Guido, C Donelli, G Peroni, AM Faliva, M Naso, G Cota, F Guerriero, M Rollone, M Rondanelli. XV Corso Nazionale ADI, Lecce 17-19 ottobre 2013
30. La terapia del dolore nell'anziano: l'associazione ossicodone/naloxone nel trattamento del paziente anziano con dolore cronico. F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, C. Alfano, M. Carbone, P. Cavallo, M. Ghelfi, P. Cardellini, M. Rondanelli, **S. Perna**, L. Magnani. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi
31. Un singolare caso di delirium ed aritmia sopraventricolare determinati da ipomagnesemia severa secondaria a trattamento cronico con PPI. F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, M. Carbone, P. Cavallo, M. Ghelzi, G. Brusco, M. Rondanelli, **S. Perna**, C. Alfano, L. Magnani. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi
32. Percorso per l'ottimizzazione della gestione del fenomeno caduta nel paziente anziano ospedalizzato: analisi per possibili strategie di intervento. M. Rollone, F. Guerriero, C. Sgarlata, C. Alfano, M. Carbone, P. Cavallo, M. Ghelzi, F. Gabba, M. Rondanelli, **S. Perna**, L. Magnani. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi
33. Anemia e terapia antiaggregante nel paziente anziano: una relazione scomoda. C. Sgarlata, F. Guerriero, M. Rollone, C. Alfano, M. Carbone, M. Ghelzi, P. Cavallo, G. Buoni, M. Rondanelli, **S. Perna**, L. Magnani. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi
34. Le lesioni da pressione nel paziente ricoverato in area internistica: si può ancora migliorare? Un'incoraggiante analisi retrospettiva del fenomeno. C. Sgarlata, F. Guerriero, M. Rollone, C. Alfano, M. Carbone, P. Cavallo, M. Ghelzi, M. Rondanelli, **S. Perna**, L. Magnani. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi
35. Association of android and gynoid fat markers with fat free mass in elderly. A explorative cross-sectional study focused on sarcopenic elderly. **S. Perna**, G. Peroni, C. Donelli, F. Monteferraio, L. Oberto, D. Guido, F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, L. Magnani, M. Carbone, P. Cavallo, M. Ghelzi, C. Alfano, M. Rondanelli. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi
36. Pilot study on the efficacy of once a day dosage (200 mg) of Cynara Scolymus L. leaf extract on HDL-cholesterol and on lipidic pattern in a group of adult subjects with mild hypercholesterolemia. M. Rondanelli, A. Riva, P. Morazzoni, E. Bombardelli, P. Sala, W. Cabri, F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, L. Magnani, M. Carbone, P. Cavallo, M. Ghelzi, **S. Perna**, A. Giacosa. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi
37. A comorbidity prognostic effect on post hospitalization outcome in a general medicine setting. The pivotal role of functionality, assessed by mediation model, and association with the Brass index. D. Guido, **S. Perna**, F. Guerriero, C. Sgarlata, M.A. Faliva, G. Peroni, M. Rollone, C. Alfano, L. Magnani, M. Carbone, M. Ghelzi, P. Cavallo, M. Rondanelli. XIX Congresso Nazionale FADOI 10-13 maggio 2014 Palazzo della Cultura e dei Congressi

38. Supplementazione di aminoacidi e melatonina nel paziente anziano sarcopenico. Trial clinico placebo controllato. **S. Perna**, A. Carcagni, G. Peroni, F. Guerriero, C. Sgarlata, L. Oberto, D. Guido, M. Rondanelli. XIV Congresso Nazionale AIP 10-12 aprile 2014 Palazzo degli Affari, Firenze.
39. Influenza del numero di farmaci sullo stato cognitivo, funzionale e nutrizionale nell'anziano fragile. **S. Perna**, G. Peroni, G. Cuzzoni, C. Donelli, F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Naso, N. Antonello, M. Rondanelli. XIV Congresso Nazionale AIP 10-12 aprile 2014 Palazzo degli Affari, Firenze
40. Valutazione multidimensionale della fragilità nel paziente geriatrico attraverso la scala di fragilità di Edmonton. Associazione con lo stato cognitivo, funzionale e nutrizionale. **S. Perna**, G. Peroni, D. Maddalena, G. Cuzzoni, M.A. Faliva, F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, M. Rondanelli. XIV Congresso Nazionale AIP 10-12 aprile 2014 Palazzo degli Affari, Firenze.
41. Effect of android to gynoid fat ratio on muscle loss and strenght in nursing home residents. a cross-sectional study focused on sarcopenic obesity. **S. Perna**, G. Peroni, C. Donelli, D. Maddalena, F. Moncaglieri, G. Cuzzoni, D. Guido, M. Rondanelli. 36th ESPEN Congress 6-9 settembre 2014 Geneva, Switzerland.
42. Effect of nutritional status on functionality: scouting body composition confounding variables in elderly. **S. Perna**, S. Sacco, G. Peroni, M.A. Faliva, D. Guido, M. Rondanelli. 36th ESPEN Congress 6-9 settembre 2014 Geneva, Switzerland.
43. The role of red blood cell distribution width in metabolic syndrome. A cross-sectional study in elderly. **S. Perna**, G. Peroni, F. Monteferrario, L. Oberto, M. Rollone, M. Rondanelli. 36th ESPEN Congress 6-9 settembre 2014 Geneva, Switzerland.
44. Is sarcopenia a prognostic factor for risk of osteoporotic fracture in elderly? A cross sectional study. D. Guido, **S. Perna**, G. Peroni, P. Astrone, M. Naso, M. Rondanelli. 36th ESPEN Congress 6-9 settembre 2014 Geneva, Switzerland.
45. Energy expenditure and body composition markers measured by DEXA: an exploratory survey in overweight/obese adult subjects. **S. Perna**. 36th ESPEN Congress 6-9 settembre 2014 Geneva, Switzerland.
46. Aminoacids and melatonin supplementation in sarcopenic elderly. A placebo-controlled clinical trial. **S. Perna**, A. Carcagni, F. Guerriero, G. Peroni, D. Guido, E. Repaci, V. Infantino, E. Sbalchiero, G. Cuzzoni, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
47. Effects of aminoacids, folate and vitamine D3 supplementation in elderly. A new approach in the treatment of sarcopenia. A placebo-controlled clinical trial in elderly. **S. Perna**, A. Carcagni, D. Maddalena, F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, G. Cuzzoni, D. Guido, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
48. Association between the Phase Angle with muscle mass and strength in sarcopenic elderly. **S. Perna**, E. Riggi, B. Porta, G. Peroni, F. Guerriero, C. Sgarlata, R. Pozzi, D. Guido, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.

49. Is serum creatinine correlated to risk of muscle loss in sarcopenic elderly men? The role of azotemia. **S. Perna**, E. Riggi, E. Sauta, F. Moncaglieri, L. Barnabei, B. Porta, F. Guerriero, F. Monteferrario, D. Guido, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
50. Effects of liraglutide on cardiovascular markers in obese patients with type 2 diabetes: a pre-post clinical trial. **S. Perna**, D. Guido, P. Astrone, F. Guerriero, C. Sgarlata, A. Grugnetti, M. Rollone, M. Rondanelli, B.S. Solerte. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
51. Effects of serum iron markers on functional outcomes in sarcopenic elderly. A cross-sectional study. E. Riggi, **S. Perna**, E. Sauta, C. Donelli, G. Peroni, F. Guerriero, I. Degli Agosti, M.A. Faliva, M. Naso, D. Guido, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
52. Effect of body composition and nutritional markers on fracture accident in elderly. E. Sauta, **S. Perna**, E. Riggi, G. Peroni, M. Rollone, G. Cuzzoni, F. Guerriero, D. Guido, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
53. Inefficacy of quantitative ultrasound (QUS) of the calcaneus for screening osteoporosis in overweight/obese aging population. **S. Perna**, R. Beltrami, C. Donelli, G. Peroni, M.A. Faliva, M. Naso, D. Guido, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
54. Lipid accumulation product (LAP) and android fat measured by DXA: an association analysis in aging population. **S. Perna**, R. Beltrami, C. Donelli, G. Peroni, B. Porta, C. Sgarlata, F. Guerriero, D. Guido, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
55. Erythrocyte sedimentation rate (ESR) and C-reactive Protein (PCR) as inflammation markers in sarcopenic elderly. Repercussions on functional status. A cross-sectional study in nursing home residents. **S. Perna**, D. Guido, E. Sauta, E. Riggi, F. Guerriero, C. Sgarlata, L. Oberto, D. Maddalena, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
56. A path analysis model to assess the effects of thyroid markers on functionality outcomes in sarcopenic elderly. Is the body composition a mediation factor? D. Guido, R. Beltrami, D. Musian, F. Guerriero, G. Peroni, B. Porta, F. Monteferrario, M. Rondanelli, **S. Perna**. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
57. Sarcopenia as a prognostic factor for risk of osteoporotic fracture in elderly. A cross sectional study. D. Guido, **S. Perna**, F. Guerriero, P. Astrone, F. Moncaglieri, D. Musian, E. Sbalchiero, F. Monteferrario, G. Cuzzoni, M. Rondanelli. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
58. Efficacy and tolerability of oxycodone/naloxone in the treatment of chronic pain from multiple diabetic skin ulcers F. Guerriero, M. Rollone, G. Ricevuti, C. Alfano, **S. Perna**, M. Rondanelli, C. Sgarlata. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
59. Swallowing syncope in the elderly: a case report C. Sgarlata, M. Rollone, G. Ricevuti, C.

Alfano, **S. Perna**, M. Rondanelli, F. Guerriero. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.

60. Chronic pain and falls risk in the elderly F. Guerriero, G. Ricevuti¹, M. Rollone, C. Alfano, **S. Perna**, M. Rondanelli, C. Sgarlata. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
61. Safety and tolerability of combined prolonged released oxycodone and nolozone in management of chronic pain. F. Guerriero, M. Rollone, M. Rondanelli, **S. Perna**, C. Sgarlata. 10th Congress of the EUGMS 17-19 settembre 2014 Rotterdam, The Netherlands.
62. Aminoacids and melatonin supplementation in sarcopenic elderly subjects. A placebo-controlled clinical trial. **Perna S**, Carcagni A, Faliva MA, Naso M, Oberto L, Pozzi R, Maddalena D, Guido D, Cuzzoni G, Rondanelli M. XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini
63. Comparison of the effectiveness of body mass index (BMI) and body cellular mass index (BCMI), assessed by BIVA, in defining elderly malnutrition. **Perna S**, Donelli C, Faliva MA, Monteferrario F, Repaci E, Guerriero F, Rollone M, Oberto L, Rondanelli M. XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini.
64. Lipid accumulation product (LAP) and android fat measured by DXA: an association analysis in aging population. **Perna S**, Beltrami R, Guido D, Bucci M, Allieri F, Naso M, Faliva MA, Infantino V, Monteferrario F, Rondanelli M. XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini.
65. Effects of liraglutide on cardiovascular markers in obese patients with type 2 diabetes: a pre-post clinical trial. **Perna S**, Guido D, Infantino V, Astrone P, Fioravanti M, Solerte SB, Rondanelli M. XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini.
66. Lipid accumulation product (LAP) and android fat measured by DXA: an association analysis in aging population. **Perna S**, Beltrami R, Guido D, Bucci M, Allieri F, Naso M, Faliva MA, Infantino V, Monteferrario F, Rondanelli M. XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini.
67. Association between the red blood cell distribution width (RDW) and cardiometabolic markers. A cross-sectional study in obese and overweight subjects. **Perna S**, Moncaglieri F, Peroni G, Cazzola R, Cestaro B, Rondanelli M. XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini.
68. Associazione tra i livelli di leptina sierica e la distribuzione del grasso corporeo misurato mediante Densitometria Ossea a Doppio Raggio X (DXA). **S Perna**, F. Moncaglieri, M. Naso, F. Monteferrario, M.A. Faliva, G. Peroni, V. Infantino, E. Brega, M Rondanelli. XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).
69. Associazione tra insulino-resistenza e stress ossidativo valutato mediante Reactive Oxygen Species. Studio osservazionale trasversale condotto in soggetti sovrappeso e obesi. **S. Perna**, Faliva MA, V. Infantino, E. Mazzocchi, M. Naso, F. Moncaglieri, B. Cestaro, R. Cazzola, M. Rondanelli. XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).
70. Associazione tra i livelli di noradrenalina urinaria e marcatori di sensibilità insulinica.

Studio osservazionale in una popolazione di soggetti obesi metabolicamente sani. F. Moncaglieri, **S. Perna**, M.A. Faliva, M. Naso, F. Monteferrario, G. Peroni, D. Maddalena, R. Pozzi, M. Rondanelli. XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).

71. Effetti della liraglutide su markers cardiovascolari e sulla composizione corporea in pazienti sovrappeso e obesi con diabete di tipo 2: un pre-post trial clinico della durata di 24 settimane. M. Rondanelli, F. Moncaglieri, D. Guido, BS. Solerte, M. Fioravanti, L. Oberto, M. Rollone, E. Brega, E. Sbalchiero, **S. Perna**. XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).
72. Studio osservazionale su una popolazione anziana istituzionalizzata per effettuare il monitoraggio dello stato nutrizionale attraverso indicatori messi a confronto tra loro all'inizio e al termine del ricovero. F. Moncaglieri, **S. Perna**, E. Mazzocchi, M. Bucci, F. Guerriero, G. Cuzzoni, D. Maddalena, E. Sbalchiero, M. Rondanelli. XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).
73. Differenza legata a sesso e BMI del profilo plasmatico degli acidi grassi: effetti benefici di due mesi di dieta bilanciata in soggetti sovrappeso e obesi metabolicamente sani. M. Rondanelli, C. Klersy, M.A. Faliva, **S. Perna**, A.M. Giusti, V. Del Balzo, L.M. Donini, G. Montorfano, P. Roderi, P.A. Corsetto, A.M. Rizzo. XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).
74. A path analysis model to assess the effects of thyroid markers on functionality outcomes in sarcopenic elderly. is the body composition a mediation factor? D. Musian, D. Guido, R. Beltrami, G. Peroni, B. Porta, F. Monteferrario, C. Sgarlata, F. Guerriero, M. Rollone, G. Cuzzoni, M. Rondanelli, **S. Perna**. 59[^] CONGRESSO. NAZIONALE. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014
75. ASSOCIATION BETWEEN THE PHASE ANGLE WITH MUSCLE MASS AND STRENGTH IN SARCOPENIC ELDERLY. D. Maddalena, **S. Perna**, E. Sauta, B. Porta, F. Guerriero, C. Sgarlata, G. Cuzzoni, M. Rollone, R. Pozzi, D. Guido, M. Rondanelli. 59[^] CONGRESSO. NAZIONALE. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014
76. COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF BODY MASS INDEX (BMI) AND BODY CELLULAR MASS INDEX (BCMI) IN DEFINING ELDERLY MALNUTRITION. C. Donelli, M. Rondanelli, E. Sauta, B. Porta, D. Guido, E. Riggi, C. Sgarlata, G. Cuzzoni, M. Rollone, F. Guerriero, L. Barnabei, **S. Perna**. 59[^] CONGRESSO. NAZIONALE. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014
77. EFFECTS OF BODY COMPOSITION AND NUTRITIONAL MARKERS ON FRACTURE ACCIDENT IN ELDERLY. E. Sauta, **S. Perna**, E. Riggi, M. Rollone, G. Cuzzoni, F. Guerriero, C. Sgarlata, D. Guido, M. Rondanelli. 59[^] CONGRESSO. NAZIONALE. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014
78. EFFECTS OF SERUM IRON MARKERS ON FUNCTIONAL OUTCOMES IN SARCOPENIC ELDERLY. A CROSS-SECTIONAL STUDY. M. Rondanelli, E. Riggi, E. Sauta, F. Guerriero, G. Cuzzoni, M. Rollone, C. Sgarlata, D. Guido, **S. Perna**. 59[^] CONGRESSO. NAZIONALE. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014

79. ERITHROCYTE SEDIMENTATION RATE (ESR) AND C-REACTIVE PROTEIN (PCR) AS INFLAMMATION MARKERS IN SARCOPENIC ELDERLY. REPERCUSSIONS ON FUNCTIONAL STATUS. A CROSS-SECTIONAL STUDY IN NURSING HOME RESIDENTS. D. Guido, **S. Perna**, E. Sauta, E. Riggi, F. Guerriero, G. Cuzzoni, C.Sgarlata, M. Rollone, D. Maddalena, M. Rondanelli . 59[^] CONGRESSO. NAZIONALE. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014
80. IS SERUM CREATININE CORRELATED TO RISK OF MUSCLE LOSS IN SARCOPENIC ELDERLY MEN? THE ROLE OF AZOTEMIA. E. Riggi, **S. Perna**, E. Sauta, F. Moncaglieri, L. Barnabei, B. Porta, F. Guerriero, C. Sgarlata, M. Rollone, G. Cuzzoni , D. Guido, M. Rondanelli. 59[^] CONGRESSO. NAZIONALE. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014
81. SARCOPENIA AS A PROGNOSTIC FACTOR FOR RISK OF OSTEOPOROTIC FRACTURE IN ELDERLY. A CROSS SECTIONAL STUDY. **S. Perna**, G. Cuzzoni, D. Guido, F. Moncaglieri, D. Musian, F. Guerriero, M. Rollone, C. Sgarlata, F. Monteferrario, M. Rondanelli. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Bologna 26-29 Novembre 2014. Bologna 27-28 Novembre 2014
82. Prevalenza di malnutrizione nel paziente anziano a seconda della patologia all'ingresso in un Istituto di Riabilitazione Geriatrica. **S. Perna**, M. Niutta, A. Isu, V Infantino, F. Moncalieri, M. Rollone, G. Cuzzoni, M. Rondanelli. Nu.Me. – Nutrition and Metabolism, 7th International Mediterranean Meeting. Riccione 26-28 marzo 2015.
83. Relazione tra grelina desacilata e distribuzione del grasso corporeo in soggetti adulti italiani in sovrappeso e obesi. S. Perna, M. Niutta, A. Isu, C. Bologna, G. Peroni, V. Infantino, M. Rondanelli. Nu.Me. – Nutrition and Metabolism, 7th International Mediterranean Meeting. Riccione 26-28 marzo 2015.
84. Relazione tra grelina desacilata e insulino resistenza in soggetti adulti italiani in sovrappeso e obesi. Studio trasversale osservazionale. M. Rondanelli, M. Niutta, C. Bologna, A. Isu, MA. Faliva, G. Peroni, M. Naso, **S. Perna**. Nu.Me. – Nutrition and Metabolism, 7th International Mediterranean Meeting. Riccione 26-28 marzo 2015.
85. Relazione tra grelina desacilata e i fattori di rischio associati alla sindrome metabolica in soggetti adulti italiani in sovrappeso e obesi. M. Rondanelli, M. Niutta, A. Isu, G. Peroni, V. Infantino, M. Naso, **S. Perna**. Nu.Me. – Nutrition and Metabolism, 7th International Mediterranean Meeting. Riccione 26-28 marzo 2015.
86. Insulino-resistenza valutata mediante indice di McAuley e adiposità androide. Studio osservazionale trasversale in un gruppo di donne in sovrappeso e obese. F. Alessio, M. Niutta, **S. Perna**, M.A. Faliva, V. Infantino, E. Sbalchiero, M Rondanelli. Nu.Me. – Nutrition and Metabolism, 7th International Mediterranean Meeting. Riccione 26-28 marzo 2015.
87. Acido Folico, Vitamina B12 e sintomi depressivi valutati con la Geriatric Depression Scale (GDS) in una popolazione geriatrica anziana italiana affetta da leggero deterioramento cognitivo. Cipriano G., **Perna S.**, Peroni G., Moncaglieri F., Rondanelli M. S.I.P.I. Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento VIII CONVEGNO NAZIONALE di PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO. Pavia 5–6 giugno 2015.
88. Relazione tra la percezione di tristezza rilevata tramite Loneliness Scale (UCLA) con farmaci, fumo, stato nutrizionale, e genere in un campione geriatrica. **Perna S.**, Cipriano G.,

Bologna C., Rondanelli M. S.I.P.I. Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento VIII CONVEGNO NAZIONALE di PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO. Pavia 5-6 giugno 2015.

89. Relazione tra stato mentale e scolarità. Studio osservazionale su popolazione di anziani ricoverati in una struttura di ricovero e riabilitazione. Cipriano G., **Perna S.**, Isu A., Peroni G., Rondanelli M. S.I.P.I. Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento VIII CONVEGNO NAZIONALE di PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO. Pavia 5-6 giugno 2015.
90. Prevalenza della depressione in una popolazione di anziani ricoverati presso una struttura di ricovero e riabilitazione. **Perna S.**, Cipriano G., Naso M., Faliva M. A., Rondanelli M. S.I.P.I. Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento VIII CONVEGNO NAZIONALE di PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO. Pavia 5-6 giugno 2015.
91. Ipercolesterolemia: indicazioni e limiti dei nutraceutici. M. Rondanelli, S. Perna, V. Infantino, M.A Faliva, M. Naso, F. Moncaglieri, G. Peroni, F. Guerriero, M. Niutta. PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA. 14^a Corso Nazionale. Portonovo 27- 29 maggio 2015.
92. Radiopacity of different pulp capping materials using Prodigy DXA system. Laura Confalonieri, Riccardo Beltrami, Davide Guido and Simone Perna. Oral Health Dent Manag 2015, 14:3
93. Perna, S., Miccono, A., Faliva, M. A., Isu, A., Naso, M., Guerriero, F., ... & Rondanelli, M. (2015). P-356: Association of loneliness scale (UCLA) with drugs, smoking, nutritional status, and gender in elderly with dementia. *European Geriatric Medicine*, 6, S127.
94. Fabio, G., Perna, S., Miccono, A., Bologna, C., Peroni, G., Guido, D., ... & Rondanelli, M. (2015). P-064: Vitamin B12, folate and depression evaluated with geriatric depressive scale (GDS) in elderly with dementia. *European Geriatric Medicine*, 6, S49.
95. Perna, S., Bologna, C., Isu, A., Miccono, A., Infantino, V., Faliva, M. A., ... & Rondanelli, M. (2015). P-357: Osteoporosis in elderly women during hospitalization. Intention to treat following FRAX index cutoff. *European Geriatric Medicine*, 6, S127.
96. Fabio, G., Perna, S., Moncaglieri, F., Pozzi, R., Infantino, V., Naso, M., ... & Rondanelli, M. (2015). O-040: Dementia, malnutrition, functional status and pressure ulcers: an association analysis in hospitalized elderly with dementia. *European Geriatric Medicine*, 6, S16.
97. Association among Insulin-resistance indexes and C-reactive protein in overweight and obese men. Perna S, Guido D, Faliva MA, Infantino V, Peroni G, Naso M, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.
98. Association among Insulin Resistant Indexes and Fat distribution in overweight and obese women and men. Perna S, Guido D, Naso M, Peroni G, Faliva MA, Infantino V, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.
99. Association among Insulin-resistance indexes and Apolipoproteins fraction B, A1 and B/A1 ratio in overweight and obese subjects. Perna S, Guido D, Moncaglieri F, Peroni G, Naso M, Alessio F, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.

100. Effects of iron supplementation on free fat mass, strength and nutritional status. A placebo-controlled clinical trial in elderly men. Guido D, Carcagnì A, Bonitta G, Peroni G, Riggi E, Perna S, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.
101. High intensity crossfit training compared to high intensity swimming: a pre-post trial to assess the impact on body composition, muscle strength and resting energy expenditure. Perna S, Guido D, Carcagnì A, Bologna C, Guerriero F, Degli Agosti I, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.
102. Dementia, malnutrition, functional status and pressure ulcers: an association analysis in hospitalized elderly with dementia. Perna S, Guido D, Faliva MA, Infantino V, Peroni G, Moncaglieri F, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.
103. Prevalenza della malnutrizione in relazione alla patologia d'ingresso al ricovero. Analisi di prevalenza in anziani ricoverati in un Istituto di Riabilitazione Geriatrica. Perna S, Moncaglieri F, Faliva MA, Cuzzoni G, Peroni G, Guerriero F, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.
104. Prevalence study to assess risk of malnutrition in Ecuadorian hospitalized patients in Quito. Perna S, Rodriguez Jaramillo D, Alessio F, Peroni G, Moncaglieri F, Guerriero F, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.

COMUNICAZIONI ORALI

1. Sarcopenia and bone mineral density in frail elderly persons: results of the evaluation by Dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) in elderly subjects. M. Rondanelli, **S. Perna**, A. Opizzi, M. Faliva, L. Oberto. XII Congresso Nazionale SIRN. Title: XII Congresso Nazionale SIRN; When: 03.05.2012 – 05.05.2012
2. Disease-specific nutritional support in malnourished pressure ulcer patients: a randomized, controlled trial. Cereda E, Klersy C, Crespi A, D'Andrea F, and The OligoElement Sore Trial (OEST) Study Group: Micunco C, Seriola M, Caccialanza R, Bonardi C, Lombardi A, Andreola E, Gavassa F, De Donà F, Martinoglio P, Gervasio S, Penoncelli D, Demagistris A, Chiarotto, Rondanelli M, **Perna S**, Rovera LML, Roma M, Gallea A, Pezzana A, Cozza M. 35 th ESPEN Congress – Leipzig, 31 August -3 September 2013
3. Sarcopenia valutata mediante dexta: fattori di rischio nell'anziano con demenza. L.Venturini, **S. Perna**, R. Pozzi, F. Sardi, G. Peroni, M. Nichetti, F. Monteferrario, M. Rondanelli, F. Guerriero, G. Cuzzoni, G. Ricevuti. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
4. Misurazione della composizione corporea nell'anziano: validazione dell'analisi effettuata mediante bioimpedenziometria a confronto con valutazione mediante dexta. **S. Perna**, M. Rondanelli, R. Pozzi, L.Venturini, F. Sardi, M.A. Faliva, C. Donelli, M. Rollone, F. Guerriero, G. Ricevuti. 58° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
5. Effects of proteins and essential aminoacids supplementation on body composition in sarcopenic elderly. M. Rondanelli, D. Guido, **S. Perna**, M.A. Faliva, C. Donelli, G. Ricevuti, F. Guerriero, C. Sgarlata, G. Peroni, M. Nichetti. IX congresso EUGMS - European Union Geriatric Medicine Society. Venezia 2-4 ottobre 2013.
6. Associazione fra stato di nutrizione, cognitiv  e mortalit  nel soggetto anziano. **S. Perna**, D. Guido, C. Donelli, G. Peroni, M. Faliva, M. Naso, G. Cota, F. Monteferrario, F. Guerriero, M. Rollone, M. Rondanelli. XVI Congresso Nazionale SINPE: I nodi della terapia nutrizionale. 28 - 30 Novembre 2013 Ancona
7. La terapia del dolore nell'anziano: l'associazione ossicodone/naloxone nel trattamento del paziente anziano con dolore cronico da artrosi polidistrettuale. F. Guerriero, C. Sgarlata, G. Ricevuti, N. Maurizi, M. Rondanelli, **S. Perna**, L. Venturini, F. Sardi, M. Rollone. 8° Congresso Nazionale SIGG.Torino, 27-30 novembre 2013
8. Associazione tra i genotipi del gene GNAT3 con la percezione del gusto amaro, l'influenza sul BMI e sul consumo di alcolici. **S. Perna**, C. Donelli, G. Peroni, M. Faliva, M. Naso, G. Cota, M. Carrai, R. Barale, M. Rondanelli. XV Corso Nazionale ADI, Lecce 17-19 ottobre 2013
9. Differenza legata a sesso e BMI del profilo plasmatico degli acidi grassi: effetti benefici di due mesi di dieta bilanciata in soggetti sovrappeso e obesi metabolicamente sani. M. Rondanelli, C. Klersy, M.A. Faliva, S. Perna, A.M. Giusti, V. Del Balzo, L.M. Donini, G. Montorfano, P. Roderi, P.A. Corsetto, A.M. Rizzo. XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).
10. Italian version of the Edmonton Frail Scale (EFS) in elderly and its association with multidimensional and nutritional indexes. Perna S, Moncaglieri F, Guido D, Faliva MA, Peroni G, Naso M, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli.

11. Relationship between desacylated ghrelin and metabolic syndrome factors in overweight and obese Italian adults. A cross sectional study. Perna S, Guido D, Carcagnì A, Isu A, Faliva MA, Peroni G, Rondanelli M. XVIII Congresso Nazionale SINPE 2015, 26-28 Novembre, Napoli

LIBRI

1. Articolo sulle proprietà nutrizionali e biochimiche delle insalate a foglia verde pubblicato sulla collana Coltura & Cultura di Renzo Angelini, ART Editore
2. Un opuscolo informativo per sensibilizzare la popolazione della provincia di Pavia sul tema della malnutrizione nel soggetto anziano. La PROVINCIA PAVESE. 2012
3. SEMINARI CARNE FILIERA ZOOTECNICA VALORE ALIMENTARE. Edizione a cura di Tommaso Maggiore e Luigi Mariani Museo Lombardo di Storia dell'Agricoltura Sant'Angelo Lodigiano, febbraio 2014

CAPITOLI LIBRI:

4. I cambiamenti nella composizione corporea associati all'invecchiamento. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Maurizio Naso, Simone Perna, Francesca Monteferrario
6. Valutazione della composizione corporea mediante densitometria a doppio raggio X. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Giada Cota, Simone Perna
7. Osteoporosi, osteopenia e prevenzione delle fratture. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Neldo Antonello, Simone Perna
8. Sarcopenia. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Francesca Monteferrario, Simone Perna
9. Mild cognitive impairment e demenza. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Milena Faliva, Simone Perna
10. Insufficienza renale cronica. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Milena Faliva, Chiara Donelli, Simone Perna
11. Morbo di Parkinson. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Gabriella Peroni, Maurizio Naso, Simone Perna
12. Casi clinici. In "Alimentazione e nutrizione nell'anziano. Valutazione, prevenzione e pratica clinica", M. Rondanelli Editor. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2014. Mariangela Rondanelli, Simone Perna, Chiara Donelli, Gabriella Peroni, Milena Faliva

CORSI E CONGRESSI ECM

XXI Congresso Nazionale ADI 2014, 19-22 novembre Rho-Pero (MI).

XVII Congresso Nazionale SINPE 2014, 13-15 Novembre Rimini.

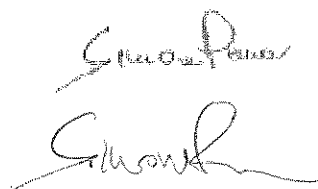
III CONGRESSO NAZIONALE BRAIN AND MALNUTRITION IN CHRONIC DISEASES ASSOCIATION ONLUS. 16 maggio 2014, Milano.

Relatore al corso "La nutrizione clinica e la salute dell'osso e del muscolo in ambito geriatrico: dal razionale scientifico agli aspetti pratici". Pavia, 10 ottobre 2014.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Data 03/11/2015

SIMONE PERNA

The image shows two handwritten signatures of Simone Perna. The top signature is a stylized, cursive script, and the bottom signature is a more fluid, cursive script. Both are written in dark ink.